



Remonty tychowskich ulic

W Tychowie kontynuowane są prace związane z realizacją inwestycji w ramach Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych 2008-2011. Zaawansowanie robót na ulicy Mickiewicza wynosi około 90% a na ulicy Norwida około 80%. Największym problemem na Norwida jest grząski grunt, który rozciąga się na odcinku 200 metrów wzdłuż pasa jezdni. Drogowcy twierdzą, że poradzą sobie z tym problemem układając specjalne maty z włókniny, które ustabilizują podłoże pod podsypkę. Na pozostałych ulicach inwestycji, trwają prace związane z ułożeniem kanalizacji i kabli energetycznych. Na ulicy Topolowej prace związane z ułożeniem kanalizacji deszczowej zostały praktycznie zakończone. W tej chwili trwają roboty ziemne na ulicy Lipowej, a po ich zakończeniu sprzęt i ludzie przeniesieni zostaną na ulicę Bukową. Prace ziemne to najtrudniejszy i najbardziej pracochłonny etap przebudowy ulic. Roboty nawierzchniowe i ułożenie asfaltu powinny trwać stosunkowo krótko i nie będą następcą większych trudności budowlancom. Z kwoty 4,3 miliona zł przeznaczonej na tą inwestycję wydatkowano do tej pory ponad 640 tys. zł. Na ukończeniu jest chodnik budowany wzdłuż ulicy Bobolickiej do ulicy Mroczkiewicza. To przedsięwzięcie realizowane jest wspólnie przez Gminę Tychowo i Zachodniopomorski Zarząd Dróg Wojewódzkich w Koszalinie. W sierpniu mieszkańcy Tychowa powinni już korzystać z nowego chodnika, który w sposób zdecydowany wpłynie na poprawę bezpieczeństwa poruszających się do tej pory wzdłuż pasa jezdni pieszych. Od początku sierpnia rozpoczną się prace remontowe ulicy Dębowej, na której ułożona zostanie nawierzchnia z trylinki. Równoległe ze „schetyńówkami” realizowane są w Gminie, ze środków Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych prace związane z przebudową dróg dojazdowych do pól uprawnych i lasów. Inwestycją taką jest fragment drogi relacji Tychowo-Czarnkowo, stanowiący przedłużenie ulicy Topolowej, oraz droga dojazdowa do gruntów rolnych w Bukówku. Obydwie drogi wykonane zostaną tłucznią kamienną a odcinki znajdujące się w terenie zabudowanym dodatkowo pokryte będą warstwą bitumiczną. Koszt przebudowy obu odcinków to prawie 1 milion złotych.



WIEŚCI Z SESJI

Obrady XXXVI Sesji Rady Gminy Tychowo odbyły się 29 czerwca 2009 roku w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Tychowie. Na stan 15 radnych obecnych było 12 radnych.

Kolejne uchwały XXXVI sesji: przyjęto zmiany do budżetu Gminy Tychowo na 2009 r.; nie wyrażono zgody na wyodrębnienie w budżecie gminy środków stanowiących fundusz sołecki; przyjęto zmiany do Statutu Gminy Tychowo; podjęto uchwałę w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Tychowo; podjęto uchwałę w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wybranych terenów Gminie Tychowo w obszarze miejscowości Bukówko – Bukowo i Trzebiszyn – Borzysław; podjęto uchwały w sprawie zatwierdzenia projektu „Podarujmy dzieciom łatwiejszy dostęp do edukacji” realizowanego w ramach Priorytetu IX Rozwój wykształcenia i kompetencji w regionach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Działanie 9.1 Wyrównywanie szans edukacyjnych i zapewnienie wysokiej jakości usług edukacyjnych świadczonych w edukacyjnych uczniach z grup o utrudnionym dostępie do edukacji oraz zmniejszenie różnic w jakości usług edukacyjnych, udzielenia Wójtowi Gminy Tychowo pełnomocnictwa do zatwierdzania projektów współfinansowanych z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013 oraz w sprawie przystąpienia Gminy Tychowo do projektu „Środkowopomorska Akademia Wiedzy i umiejętności” realizowanego w ramach Priorytetu IX Rozwój wykształcenia i kompetencji w regionach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Działanie 9.1 Wyrównywanie szans edukacyjnych i zapewnienie wysokiej jakości usług edukacyjnych świadczonych w systemie oświaty, Poddziałanie 9.1.2. Wyrównywanie szans edukacyjnych uczniów z grup o utrudnionym dostępie do edukacji oraz zmniejszenie różnic w jakości usług edukacyjnych.

Po zatwierdzeniu uchwał przez wojewodę zachodniopomorskiego, ich treść można znaleźć w internecie pod adresem <http://www.bip.tychowo.pl>, a także na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy.

CZAS WYPOCZYNKU

W dniach 22 – 24 maja 2009 roku uczniowie klas Va, VIa, VIb i VIc SP Tychowo wypoczywali na biwaku w nadmorskiej miejscowości Łazy. W ciągu trzech dni uczniowie mieli nie mało rozrywek... Przede wszystkim przeszli chrzest biwakowy, który na długo zostanie im w pamięci. Mieli możliwość korzystania z basenu, który znajdował się na terenie ośrodka. Spacerowali po plaży i oglądali piękny

zachód słońca. W dniu poprzedzającym wyjazd z Łaz uczniowie tańczyli i śpiewali, doskonale bawiąc się na dyskotecę, którą zorganizowano wyłącznie dla nich. Pogoda dopisała, a wychowankowie wrócili zadowoleni i wypoczęci, ale jednocześnie pełni wrażeń i chęci powrotu w przyszłości w to piękne miejsce.



Mamy fontannę



Od kilku dni działa pierwsza w Tychowie fontanna. Na skwerze przy Urzędzie Gminy Tychowo wybudowana została fontanna, wokół której ustawione zostały ławki dla spacerowiczów. Estetyki całości dopełniają nowe alejki wyłożone polbrukiem. Kaskadowa fontanna wraz ze stylowymi ławkami tworzy miły zakątek nieopodal głazu upamiętniającego 1000-lecie Państwa Polskiego. W upalne dni będzie to doskonałe miejsce do odpoczynku dla starszych i młodszych mieszkańców Tychowa.



Projekt "Rodzina razem" szansą na lepsze jutro

Artykuł współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Priorytet VII, Działanie 7.1, Poddziałanie 7.1.2

Człowiek - najlepsza inwestycja

Projekt Rodzina Razem jest realizowany od 2008 roku jako projekt systemowy organizowany w ramach działań upowszechniających aktywną integrację. Skierowany jest on do rodzin zasługujących na pomoc ze strony systemu, który powinien wspierać dążenia zwalczania dysfunkcji stanowiących bariery w prawidłowym funkcjonowaniu każdej rodziny.

Realizatorami tego przedsięwzięcia rozciągniętego w działaniach na cały powiat białogardzki jest sześć instytucji: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białogardzie, Lider projektu, oraz instytucje partnerskie: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Białogardzie, Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Karlinie, Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej z Tychowa oraz Białogardu, a także Powiatowy Urząd Pracy w Białogardzie. Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego oraz środków budżetu państwa, w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Właściwe wykorzystywanie możliwości, które daje finansowanie oraz synergiczna współpraca w realizacji inicjatyw opartych na wspólnych działaniach, to jeden z pozytywnych aspektów projektu Rodzina Razem. Najważniejsze są jednak postawy osób w nim uczestniczących, którzy podczas realizowanych zajęć nabierają innego spojrzenia i zapatrywania na

www.rodzinarazem.projektunijny.pl



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białogardzie

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białogardzie

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Białogardzie

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Karlinie

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tychowie

Powiatowy Urząd pracy w Białogardzie

przyszłość własnych rodzin. Oczywiście sprawą jest to, że projekt nie trafi prawdopodobnie do wszystkich jego odbiorców, lecz działania kierowane do rodziców i ich dzieci, przynoszą już teraz pozytywne rezultaty. Rodzice uczestniczą w spotkaniach z pedagogiem rodzinnym, psychologiem, terapeutą, także często z doradcą zawodowym oraz radcą prawnym.

W ośrodkach pomocy społecznej stroną socjalną zajmują się doświadczeni animatorzy społeczni lub pracownicy socjalni. Wszystkie te działania połączone we wspólnym systemie warsztatów i spotkań wpływają nie tylko na życie osobiste uczestników, ale także na ich zawodowe podejście. Dzięki temu, szczególnie dla znacznej grupy osób niepełnosprawnych, kobiet oraz osób długotrwale bezrobotnych, łatwiejsze jest uzyskanie zatrudnienia, samoakceptacji zawodowej i wiary we własne siły w podejmowaniu nowych wyzwań na rynku pracy.

Pod szyldem jednego projektu, realizowanych jest kilkanaście zadań prowadzonych przez odrębne instytucje. Wszelkie działania są podejmowane przy wspólnym uzgodnieniu i zachowaniu spójności działań projektowych wszystkich partnerów, co gwarantuje poprawną realizację założonych zamierzeń. W poprzedniej edycji, projekt został w pełni rozliczony, a jego realizacja na tle innych projektów kreowała się w czołówce takich, którym się naprawdę udało. Dzięki zaangażowaniu i profesjonalizmowi osób zarządzających oraz zaangażowanej kadrze specjalistów, uczestnicy zyskali motywację, narzędzia, a także możliwości stabilnego kroczenia po drodze wyznaczającej rodzinny, społeczny i zawodowy status.

Wszystkie osoby zainteresowane zapraszamy do śledzenia działań projektu za pośrednictwem nowej strony

www.rodzinarazem.projektunijny.pl.

Wszelkie zapytania można przesyłać na adres poczty internetowej:

rodzinarazem@projektunijny.pl.

partnerski projekt systemowy



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Wojewódzki Urząd Pracy
w Szczecinie



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



mgr inż. Paweł Materka

Wodne szaleństwa!

Nurkowanie, pływanie, zjeżdżanie, pluskanie, i inne formy zabaw w wodzie - tak wykorzystywały czas dzieci korzystające z atrakcji basenu „Relax” w Świdwinie. Wycieczka została zorganizowana 10 czerwca ze środków finansowych Gminnego Ośrodka Kultury w Tychowie i Sołectwa Motarzyn dla dzieci ze Świetlicy Wiejskiej w Sadkowie oraz najmłodszych mieszkańców Sołectwa Motarzyn. Po około 1,5 godzinnej jeździe i zapoznaniu się z zasadami korzystania z basenu, które przedstawił ratownik, dzieci pluskały się w wodzie. „Zawodowi” pływacy mogli popływać na basenie sportowym, natomiast Ci którzy niekoniecznie opanowali jakiegokolwiek styl pływacki, z pomocą styropianowych desek do nauki pływania pluskali się w płytszym basenie. Największą atrakcją okazała się długa zjeżdżalnia wodna, która dostępna była dla dzieci powyżej 10 roku życia. Pokonanie długości ponad 100 metrów spirali wymagało nie lada odwagi. Dla żądnych przygód pływaków była „rwąca rzeka”, której prąd niósł ich przez ponad 20 metrów. Natomiast chwile odprężenia i relaksu można było spędzić w jacuzzi, której silne strumienie wodne masowały ciało. Dwie godziny zabaw w wodzie sprawiły burczenie w brzuskach dzieci, dlatego w drodze powrotnej dzieci otrzymały suchy prowiant i napoje. Zadowolone z atrakcji wodnych po południu wróciły do swoich domów. Natomiast 7 lipca br. GOK Tychowo zorganizował kolejny wyjazd na basen, tym razem z okazji Zakończenia Roku Kulturalnego – dla młodych artystów naszej gminy. Młodzież spędziła dwie godziny w wodzie, a potem wszyscy udali się na pizzę do Polczyna Zdroju. Takie wycieczki to oprócz zabawy, pogłębianie integracji w grupie – dlatego też takie formy są niezwykle ważne i cieszą się coraz większą popularnością. Na łamach Tychowskich Wieści dzieci z sołectwa Motarzyn i Świetlicy Wiejskiej w Sadkowie oraz młodzież uczestnicząca na zajęciach w GOK Tychowo serdecznie dziękują Organizatorom za oba wyjazdy na basen.

Nie taki wilk straszny...

10 lipca 2009r. do Gminnego Ośrodka Kultury w Tychowie przyjechał teatrzyk z Krakowa ze spektaklem przygotowanym zarówno dla maluszków jak i starszaków pt. „Wilk i zając”. Na przedstawienie przybyli mieszkańcy Gminy Tychowo jak również dzieci ze Świetlic Wiejskich działających na terenie gminy. Spektakl podzielony był na trzy etapy. W niezwykle humorystyczny sposób zostały przybliżone dzieciom tematy, które dość często wprawiają maluchy w stres, np. wizyta u dentysty! Jak się okazało wcale nie musi być straszna i

bolesna. Tytułowe postacie odkrywały także tajemnicę najczęściej spotykanych znaków drogowych tych ostrzegawczych jak i znaków zakazu. Dzieci przekonały się, że nawet z pomocą wytypowanych pomocników „policjantów” pilnowanie porządku w lesie jest nie lada wyzwaniem, a od słusznie wypisanych mandatów nie ma odwołania. Nie po raz pierwszy okazało się, że nasze dzieci bardzo chętnie biorą udział we wspólnych występach z aktorami. Byli tacy, którym to się udało i u boku prawdziwych aktorów zadebiutowali na deskach Tychowskiego Ośrodka Kultury.

Pięczkowy zawrót głowy

O tym, że na basenie trzeba umieć pływać lub mieć odpowiedni sprzęt, aby utrzymać się na wodzie wiedzą wszyscy. Jednak 2 lipca br. dzieci ze Świetlicy Wiejskiej w Tychowie i w Trzebiszynie przekonały się, że niekoniecznie, ponieważ nurkowały w basenie wypełnionym kulkami, w którym nie trzeba żadnego sprzętu tylko własne pomysły na wspólną zabawę. Wyjazd do „Bajkolandu” – bo o nim tu mowa, zorganizował Gminny Ośrodek Kultury w Tychowie. Dzieci przez dwie godziny mogły się bawić w basenach wypełnionych kolorowymi piłeczkami, skakać na gumowych piłkach, a także pokonywać tory przeszkód. Dla nieco odważniejszych była kolorowa mini-

ściana wspinaczkowa. „Pięcniarze” zajmowali się boksowaniem specjalnych worków wykonanych z gąbki, a inne dzieci pokonywały skomplikowane labirynty przestrzenne. Wiele radości sprawiła też długa zjeżdżalnia, z której po kolei ślizgały się uśmiechnięte dzieci. Najmłodszym nie starczało czasu na odpoczynek, w przerwie lyk napoju i znów wracały do zabawy. Po takich ekstremalnych wyczynach radosne i oczywiście bardzo zmęczone wróciły na świetlice. Szczególne podziękowania składamy Dyrektorowi GOK w Tychowie Panu Rajmundowi Wasiakowi za zorganizowanie wyjazdu do „Bajkolandu”. – Opiekunowie i najmłodszy.



Życzenia

Panu kierownikowi, funkcjonariuszom i pracownikom cywilnym Posterunku w Tychowie z okazji Święta Policji składamy najserdeczniejsze życzenia wielu sukcesów i satysfakcji z wykonywanej pracy oraz wszelkiej pomyślności w życiu osobistym i rodzinnym

Wójt Gminy Tychowo
Elżbieta Wasiak



Przewodniczący Rady Gminy Tychowo
Bronisław Gajewski

Walka o głosy trwa!!!

Drozy czytelnicy ranking w Plebiscycie Głosu Koszalińskiego na Strażaka Roku 2009 i Jednostkę (remizę) ciągle trwa i zmienia się niemal każdego dnia. Aktualnie liderem w kategorii strażak jest nasz druh Pan Włodek, ale tylko minimalnie wyprzedza on strażaka z OSP Charzyn, dlatego oddane głosy na niego będą niezwykle cenne aby utrzymał się na pierwszej pozycji, gdyż konkurent depcze mu po piętach. Jednostka OSP z Tychowa aktualnie zajmuje 2 miejsce, ale także czuje na plecach oddech konkurencji. Punktacja w rankingu ciągle się zmienia i oddane głosy są niezwykle dla nas ważne. Różnice punktowe są niewielkie. 1 lokatę zajmuje OSP Czaplinek, a trzecią OSP Grzmiąca. Prosimy i zachęcamy Państwa do dalszego głosowania na naszego strażaka Pana **Włodka Biskota** – głosując na niego wysyłamy SMS o treści: **KGK.STRAZAK OCH001** pod numer **7168**, i na naszą jednostkę OSP Tychowo SMS o treści: **KGK.STRAZAK JED003** pod numer **7168**. Koszt SMS-a 1,22 zł (z VAT). Konkurs potrwa do 15 września. Dziękujemy wszystkim za wysłane SMS-y – Zarząd OSP Tychowo.



Komentarz do artykułu

W ostatnich „Regionach” pojawiła się informacja o tym, że nabycie praw miejskich przez Tychowo wiązać się będzie ze zmianami dokumentów oraz prawdopodobnie ze zmianą stawek podatkowych. Pragniemy uspokoić mieszkańców Tychowa. Jedyne zmiany dokonane zostaną w nagłówkach dokumentów, tablicach informacyjnych i pieczętkach Urzędu Gminy Tychowo. Pozostałe dokumenty takie jak dowody osobiste, prawa jazdy itd., które są w posiadaniu mieszkańców Tychowa utrzymają swoją ważność. Od stycznia 2010 roku nowo wydawane dokumenty będą opatrzone już pieczęciami Urzędu Miasta i Gminy Tychowo a nie jak dotychczas Urzędu Gminy Tychowo. Wszelkie zmiany podatkowe nie są związane z nabyciem praw miejskich, a wynikają z ogólnie obowiązujących przepisów i uchwał Rady, w tym przypadku Rady Miejskiej. Władze Gminy są zaskoczone zamieszczeniem takiej informacji w prasie, które niepotrzebnie wprowadzają niepokój wśród mieszkańców Tychowa.

Wójt Gminy
Tychowo
Elżbieta Wasiak

Trzecioklasiści z Dobrowa w Trójmieście

5 czerwca uczniowie klasy III z Dobrowa wyjechali na wspaniałą wycieczkę. W towarzystwie swoich rodziców i opiekunów, wychowawczyni Magdaleny Niemiec i Moniki Falany, podziwiali uroki Trójmiasta. W Gdyńskim Akwariom oglądali największą w Polsce kolekcję zwierząt wodnych (ponad 1500 zwierząt z ok. 180 gatunków z różnych rejonów świata), zwiedzali "Dar Pomorza" i spacerowali w Sopocie po najdłuższym drewnianym moło w Europie. Ostatnim etapem wycieczki był Gdańsk, którego historię opowiedział małym turystom przewodnik. Swoją sprawność fizyczną mogli sprawdzić wchodząc na taras widokowy jednej z wież Bazyliki Mariackiej wznoszącej się na wysokość 78 m. Nie było łatwo, ale widok Gdańska z góry był imponujący. Spacer



Długim Targiem i wzdłuż Motławy przy słynnym Żurawiu zakończył wycieczkę. Rodzice i opiekunowie dziękują sołtysom z Bukówka, Dobrowa i Zasp Wielkich oraz GKRPA w Tychowie za pomoc w organizacji wyjazdu, podczas którego dzieci mogły zobaczyć ciekawe miejsca i przeżyć chwile pełne radości i wrażeń.

Klasa Policyjna z Tychowa IX w Polsce

Komendant Główny Policji objął patronat nad I Ogólnopolskim Turniejem klas o Profilu Policyjnym „Klasa Policyjna Roku 2009”. Zaproszenia do udziału wysłano do dwudziestu czterech szkół wytypowanych przez Komendantów Wojewódzkich Policji. Turniej odbył się w dniach 5-6 czerwca w Szkole Policji w Pile. W gronie zaproszonych znaleźli się uczniowie klasy policyjnej Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych im. prof. Jana Radomskiego w Tychowie. Ich start należy uznać za udany. W łącznej klasyfikacji zajęli IX miejsce nieznacznie ustępując szkołom znajdującym się bezpośrednio przed nimi. W trakcie turnieju pięcioosobowe drużyny (chłopcy i dziewczęta) brały udział w trzech konkurencjach. Najpierw wszyscy uczestnicy pisali test z wiedzy, o uwarunkowaniach prawnych służb mundurowych oraz działalności prewencyjnej i profilaktycznej policji. Suma punktów zdobytych przez pięciu uczniów określała wynik zespołu. Drugą konkurencją był spektakl profilaktyczno-edukacyjny przedstawiony przez wszystkich uczestników zespołu. Trzecią konkurencją był test sprawnościowy. Uczniowie poddani byli takiej samej próbie jak kandydaci do służby w Policji. Tor sprawnościowy okazał się najlepszą

konkurencją uczniów z Tychowa, którzy zajęli w tej konkurencji piąte miejsce. ZSP Tychowo w zawodach reprezentowali następujący uczniowie: Marta Szymanek, Zanita Walasek, Agata Rogaczewska, Mateusz Pietrzyk, Lukasz Misiak. Sędzią głównym zawodów był podinsp. Wojciech Thiel. W zawodach zwyciężyli uczniowie z Gromnika (woj. małopolskie) przed Piłą (woj. wielkopolskie) i Malborkiem (woj. pomorskie). Oprócz zmagania konkursowych uczestnicy turnieju zapewnionych mieli wiele atrakcji. Zakwaterowani byli w koszarach policyjnych. Z bliska mogli przyrzeć się warunkom w jakich szkoli się policjantów. Uczestniczyli w pokazach sprawności służb policyjnych, w tym między innymi sztuki walki, wykorzystywania psów policyjnych oraz działań brygady antyterrorystycznej wykorzystującej broń palną. Zwiedzali również wszystkie pomieszczenia dydaktyczne Szkoły Policji w Pile. Mogli zapoznać się z ofertą innych szkół policyjnych z terenu całej Polski. Atrakcją był występ muzycznego zespołu policyjnego. Na zakończenie wszyscy uczestnicy turnieju otrzymali pamiątkowe dyplomy i drobne upominki, z którymi zadowoleni wrócili do domów.

ZAPRASZAMY NA TURNIEJ SOŁECTW

8 sierpnia br. o 15.00 zapraszamy wszystkich na VII Turniej Sołectw Gminy Tychowo organizowany przy stadionie sportowym w Tychowie. Przewidziano wiele nietypowych konkurencji sportowych dla drużyn sołectkich oraz inne atrakcje dla wszystkich przybyłych na Turniej. Na zwycięzcę Turnieju czeka 1000zł. Więcej informacji o Turnieju można zasięgnąć u Sołtysów oraz na plakatach. Natomiast 29 sierpnia br. nie może Państwa zabraknąć na Dożynkach Powiatowych organizowanych również na stadionie sportowym w Tychowie. W tym roku czekać będzie na wszystkich przybyłych, zagraniczny zespół z Lwowa oraz inni wykonawcy. Szczegóły już wkrótce znajdziecie Państwo na plakatach.

Zawody wędkarskie dzieci z Sołectwa Bukówko

24.05.br. na zaproszenie Zarządu koła PZW Białogard Pani Sołtys Anna Chmielewska zorganizowała wyjazd dla dzieci z opiekunami z Sołectwa Bukówko na sławikowe zawody wędkarskie z okazji Dnia Dziecka do Sidłowa. Wszystkie dzieci na powitanie zostały poczęstowane pączkami i otrzymały w torbach suchy prowiant. Po sprawdzeniu listy obecności i wylosowaniu numerów stanowisk do wędkowania udano się ze sprzętem wędkarskim na brzeg jeziora. W promieniach słońca przystąpiono do zarzucania wędek. Po zakończonym wędkowaniu Komisja sędziowska zważyła złowione ryby. Wszyscy uczestnicy i opiekunowie zostali zaproszeni na gorącą grochówkę, kielbaski i kaszankę z grilla. Na zakończenie spotkania wręczono uczestnikom zawodów dyplomy, medale i nagrody. Z sołectwa Bukówko wyróżnieni zostali: Kamila Jędrzejczak, Paweł Świeboda, Norbert Smolarski, Maciej Świeboda oraz Wojtek Bartczak. Po mile spędzonym dniu na łonie natury szczęśliwi z osiągniętych sukcesów wrócili do domu. Pani Sołtys pragnie podziękować za zaproszenie i pogratulować tak wspaniałej i profesjonalnej organizacji imprezy.



Zielarstwo i nie tylko...

Pragnę powitać wszystkich czytelników Wieści Tychowskich. Od wielu lat interesuję się tematyką zielarską, jej historią aż po czasy obecne. Niejednokrotnie przekonałem się, że zbyt pochopnie łykamy garściami tabletki nie próbując nawet innych metod. Niestety nie dbamy o siebie, często bagatelizując swoje zdrowie. Na większość chorób "pracujemy" wiele lat, a przecież mogło być inaczej. Mogło być zdrowiej, sprawniej i weselej. Spróbuję pokazać Państwu, jak wiele możemy sami, jak mało czasu na to trzeba, o ile zdrowsi możemy być i cieszyć się życiem jak najdłużej. Zdrowie to szczęście, to największy dar i nie kupisz go za żadne pieniądze, ale możesz mu pomóc, jeśli tylko zechcesz. Jego najgorszym wrogiem jesteśmy my sami, nasze lenistwo, nagości i stres. Mam nadzieję, że wiedza, którą chcę się z Państwem podzielić pomoże nam wszystkim, również i mnie. Może łatwiej nam będzie pomóc sobie, może znajdziemy, każdy coś dla siebie w tym co chcę napisać. Zaczniemy od ziół.

Po rośliny sięgali starożytni, leczyli się nimi ale też i truli... Przypisywali im magiczne zdolności. Wiele łacińskich nazw ziół związanych jest z ich wartością, właściwościami, historycznymi i mitologicznymi wydarzeniami. Np. Tysiącznik (Centuria) dosłownie "wart stu sztuk złota", Krwawnik (Achillea) pochodzi od Achilleusa i tak dalej...

W czasach obecnych zioła znów wracają do łask, po latach tryumfu chemii. Produkowane są kolejne leki na ich bazie, kolejne suplementy diety i mieszanki do zaparzania. Dzięki ziołom możemy wspomóc działanie leków, możemy dzięki temu bardziej chronić wątrobę, trzustkę, nerki, żołądek i inne organy przed ubocznymi skutkami terapii, a nawet pomóc lekarzom zmniejszyć dawki niektórych medykamentów. Pamiętaj jednak należy, że **zioła nie zastąpią nigdy leków!** Jeśli ktoś tak twierdzi to lepiej go nie słuchać.

Herbatki pomagają dzieciom i dorosłym, a w szczególności ludziom w podeszłym wieku, bo odpowiednio stosowane nie szkodzą, a wręcz mogą pomóc. Roślina nie zawiera tylko jednego składnika działającego. Zwykle jest ich kilka i w zależności od tego najważniejszego, określa się jej działanie. Na przykład Kwiatostan lipy, wszyscy wiedzą, że działa napotnie, ale mało którzy znają jego działanie uspokajające. Każdy zna zbawienne działanie Dziurawca na problemy wątrobowe, ale po spożyciu nalewki alkoholowej z tego zioła pod żadnym pozorem nie wolno się opalać. Zawarty w nim związek tak uczuła na promieniowanie UV, że w krótkim czasie możemy koszmarnie się poparzyć, a nawet dostać udaru słonecznego. Nie wiermy więc, że zioła można pić bezkarnie, że nie mogą zaszkodzić. One również mają działania uboczne. Dlatego postaram się tak opisać najważniejsze z nich, ich zbawienne działanie na organizm, ale ostrzeżę, kiedy będzie trzeba przed niebezpieczeństwem, jakie mogą spowodować. Jeśli pojawią się jakies pytania, to w miarę możliwości odpowiem na nie.



Nagrody dla najlepszych absolwentów tychowskich szkół

Podczas „Gimnazjady” i „Święta Szkoły”, które odbyły się 18 czerwca br. miało miejsce uroczyste zakończenie roku szkolnego dla uczniów Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Tychowie, kończących edukację w tych placówkach. Podczas uroczystości wręczone zostały Nagrody Wójta Gminy Tychowo najlepszym tegorocznym absolwentom. Nagrody przyznawane są uczniom, którzy uzyskali średnią ocen końcowych nie mniejszą niż 5,5 oraz uzyskali minimum 75 punktów procentowych z egzaminów końcowych. Za osiągnięcia i bardzo dobre wyniki w nauce pani Wójt Elżbieta Wasiak wręczyła nagrody kończącym Gimnazjum im. Jana Pawła II Arletcie Kozłowskiej, Paulinie Kowalewskiej i Justynie Dudka. Średnie ocen oraz wyniki z egzaminu zewnętrznego dziewcząt były bardzo wysokie. Arletta, najlepsza tegoroczna uczennica, uzyskała średnią 5,94 oraz 92% poprawnych odpowiedzi z egzaminu. Nagrody Wójta Gminy Tychowo otrzymali również uczniowie Szkoły Podstawowej im. Adama Mickiewicza, Martyna Kardys i Norbert Kozłowski. Wszyscy nagrodzeni oprócz dyplomów otrzymali nagrody pieniężne, które wzbogaciły ich wakacyjne fundusze.



Nagrody Starosty

Na ostatniej sesji Rady Powiatu przed wakacjami, Starosta Białogardzki Krzysztof Bagiński oraz Przewodniczący Rady Powiatu Jan Maciążek wręczyli nagrody wyróżniającym się uczniom ze szkół ponadgimnazjalnych w powiecie białogardzkim. Żeby otrzymać Nagrodę Starosty trzeba było w roku szkolnym 2008/2009 uzyskać średnią ocen co najmniej 5,0. W gronie wyróżnionych znalazły się dwie uczennice Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych im. prof. Jana Radomskiego w Tychowie. Agata Głuszko w klasie maturalnej uzyskała



średnią ocen 5,0. Przez ostatnie dwa lata Agata otrzymywała stypendium Prezesa Rady Ministrów. Drugą nagrodzoną tychowianką jest Magdalena Martysz. W drugiej klasie liceum uzyskała ona średnią ocen 5,26, co jest najlepszym wynikiem w historii istnienia szkoły średniej w Tychowie. Magda jest kandydatką do stypendium Prezesa Rady Ministrów na rok szkolny 2009/2010.

Bierzmy przykład z Trzebiszyna

Integracja mieszkańców sołectwa to ważna sprawa. Każde spotkanie jednoczące lokalną społeczność odgrywa istotną rolę w budowaniu dobrosąsiedzkich relacji, które przekładają się potem na konkretne wspólne działania i wzajemną pomoc. Wiedzą o tym mieszkańcy Trzebiszyna, którzy 27 czerwca 2009 r. wzięli udział w zorganizowanym przez panią Sołtys Agnieszkę Zawadzką i Radę Sołecką spotkaniu integracyjnym. Na spotkanie stawili się całe rodziny, poczynając od maluszków, a kończąc na nestorach. Dla każdego znalazło się zajęcie i miejsce przy biesiadnym stole. Na początku rozegrano mecz piłki nożnej pomiędzy drużynami „dzieciatych” i „wolnych” mieszkańców Trzebiszyna. Doświadczenie wzięło górę nad młodością. Mecz zakończył się wynikiem 6:4 dla „dzieciatych”. W tym

samym czasie rozegrane zostały również para-sportowe konkurencje dla dorosłych i najmłodszych mieszkańców sołectwa. Było przeciąganie liny, skok wzwyż, bieg z cytryną, biegi w workach, zabawa w „nakarm mnie” czy jedzenie cytryny z uśmiechem na ustach. Zwycięzcy nie otrzymali co prawda Orderu Uśmiechu ale słodczyce i drobne upominki usatysfakcjonowały wszystkich. Po zakończeniu części sportowej zaczęła się wspólna biesiada i tańce do białego rana. Warto dodać, że impreza zorganizowana została z części środków finansowych, jakie Sołectwo Trzebiszyn zdobyło podczas zeszłorocznych „potyczek sołeckich”. Jest to potwierdzenie tego, że warto wspólnie działać, bo efekty tych działań można spożytkować później chociażby w postaci tak udanego spotkania jak to w Trzebiszynie.



Komunikat.

Zarząd Stowarzyszenia informuje, że od 19-06-2009r do 20-07-2009r. na nasze konto wpłynęły następujące wpłaty:

1. Kwesta przed Kościołem 19-07-2009r. - **1.156,20 zł.**
2. Dar sołectwa Sadkowo dochód z festynu "Sadkowo 2009" - **4.520,00 zł.**
3. Wpłaty indywidualne na konto: - **170,00 zł.**
4. Odsetki bankowe - **2,46 zł.**

razem: - **5.848,66 zł.**
Stan konta na 20-07-2009r wynosi **49.386,81 zł.**

Zarząd Stowarzyszenia serdecznie dziękuje organizatorom festynu i mieszkańcom sołectwa Sadkowo za przekazanie dochodu z imprezy na rzecz naszego Stowarzyszenia. Dziękujemy też Paniom z Tychowa, które na prośbę organizatorów festynu o upieczenie 4-5 blach ciasta upiekły ich ..14!!!., czym wydatnie przyczyniły się do uświetnienia imprezy.

Zapraszamy na naszą stronę internetową: www.krzkp.tychowo.pl



APEL DO MIESZKAŃCÓW

Strażnik Gminy Tychowo informuje o konieczności zainstalowania dzwonek przed wejściem do posesji. Apel podyktowany jest przepisami prawnymi, które obligują mieszkańców do stworzenia warunków umożliwiających skuteczny kontakt funkcjonariusza publicznego z właścicielami na terenie ich posesji. Biegające po podwórkach psy lub zamknięte na klucz furtki często uniemożliwiają dotarcie do właściciela przebywającego w domu.



IX Regionalny Przegląd Solistów i Zespołów Ludowych „Tychowo na ludowo 2009”

W sobotę 18 lipca 2009 r. po raz dziewiąty odbyła się jedna z największych cyklicznych imprez kulturalnych Tychowa i regionu organizowana przez Gminny Ośrodek Kultury. Otwierający IX Przegląd dyrektor GOK pan Rajmund Wasiaak podkreślił, że „Tychowo na Ludowo”, na stałe zagościło w kalendarzu kulturalnym naszego regionu i gminy, corocznie skupiając wokół siebie znakomitych solistów i zespoły ludowe z terenu środkowego Pomorza. W tym roku w przeglądzie uczestniczyło dwanaście zespołów ludowych oraz dwie solistki. Jak co roku poziom imprezy był bardzo wysoki a trzysobowe Jury w składzie, przewodniczącego - pana Dariusza Schmidta, absolwenta Akademii Muzycznej w Gdańsku, instrumentalisty i kompozytora oraz panów Stanisława Panasiuka, również absolwenta Akademii Muzycznej w Gdańsku i Bogusława Pałki – Sekretarza Powiatu Białogardzkiego w skupieniu przysłuchiwało się wykonawcom. Tychowo reprezentował, jak co roku pełen humoru i pogody ducha zespół „Radość”. Kolejnymi uczestnikami przeglądu były zespoły „Ziemia Bobolicka” z Bobolic, „Rusalki” z Sianowa, „Darskowiacy” ze Złocieńca, „Jezioranki” z Wierzchowa, „Krosinianki” z Krosina, „Zgoda” z Wyszewa, „Antkowe Pyry” oraz „Lechici” z Koszalina, „Jarzębiny” z

Bornego Sulinowa, „Kalina” z Kobylanki, „Pomorzanki” z Suliszewa a także solistki pani Danuta Ozymko i pani Zofia Zwierzchowska. Zespoły i soliści ubrani w barwne stroje ludowe śpiewali znane, często pełne dowcipu utwory, nawiązujące do tradycyjnego życia na wsi. Po trwających ponad trzy godziny prezentacjach artystów Jury dokonało oceny wykonawców i wyboru laureatów. Główną nagrodę, „Złotego Gołąbka” przyznano zespołowi „Ziemia Bobolicka” z Bobolic. „Srebrnego Gołąbka” otrzymał zespół „Kalina” z Kobylanki. „Brązowy Gołąbek” przypadł „Darskowiakom” ze Złocieńca. Oprócz statuetek zwycięskie zespoły otrzymały nagrody rzeczowe w postaci wyposażenia kuchennego. Wyróżnienia w postaci statuetek oraz

pamiątkowych dyplomów Jury postanowiło przyznać zespołowi „Pomorzanki” z Suliszewa, zespołowi „Radość” z Tychowa oraz solistce pani Zofii Zwierzchowskiej z Krosina. Nagroda Wójta Gminy Tychowo otrzymał zespół „Jezioranki”, którą wręczyli artystkom

Zastępcą Wójta Gminy Tychowo pan Krzysztof Dziadul oraz Przewodniczący Rady Gminy pan Bronisław Gajewski. Nagroda Akustyka w postaci „Złotego Mikrofonu” przypadła również zespołowi „Jezioranki”, którą wręczył pomysłodawca i wykonawca statuetki pan Kazimierz Kozłowski. Pamiątkowe Dyplomy uczestnictwa oraz słoje miodu z pasieki pana Ksawerego Monastyrskiego otrzymały wszystkie biorące udział w konkursie zespoły oraz solistki. Obecni na przeglądzie mieli również okazję do spróbowania tradycyjnego bigosu przygotowanego przez panią Giedrojc, który był znakomitym dodatkiem do stawy duchowej, którą wszystkim dostarczyła IX edycja „Tychowo na Ludowo”



SPORTOWE WIEŚCI

**Mistrzostwa Polski w Słupsku**

W dniach 3-5 lipca 2009 r. najlepsi lekkoatleci w kategorii juniorów rozegrali Mistrzostwa Polski na pięknym stadionie w Słupsku. Żeby zakwalifikować się do mistrzostw trzeba było wcześniej uzyskać odpowiedni wynik na zawodach ujętych w kalendarzu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

W zawodach wystartowały dwie reprezentantki ULKS Tychowo: Żaneta Witczak w trójskoku i w skoku w dal oraz Magdalena Martysz w trójskoku. Obie tychowianki zanotowały świetny występ w trójskoku znacząco poprawiając swoje rekordy życiowe. Żaneta Witczak skacząc na odległość 11,40 m poprawiła „życiówkę” o 19 cm zajmując w eliminacjach dziewiąte miejsce. Magda Martysz rekord życiowy poprawiła o dwadzieścia centymetrów skacząc na odległość 11,36 m. W finale dziewczęta uzyskały trochę słabsze wyniki (odpowiednio 11,26 m i 11,07 m) zajmując takie same pozycje jak w eliminacjach.

W skoku w dal Żaneta Witczak osiągnęła dobry wynik 5,43 m (o dziesięć centymetrów bliżej od rekordu życiowego) co pozwoliło jej ukończyć zawody na trzynastym miejscu. W rywalizacji klubowej ULKS Tychowo został sklasyfikowany na sto dwunastym miejscu w Polsce (na ok. pięćset klubów). Z reprezentantów województwa zachodniopomorskiego klub z Tychowa zajął piąte miejsce (na ponad trzydzieści zrzeszonych klubów). Na załączonym zdjęciu Żaneta Witczak i Magdalena Martysz podczas Mistrzostw Polski Juniorów w Słupsku.

**II Bieg Sołtysa**

Po raz drugi odbył się w Bukówku zorganizowany przez panią Sołtys Annę Chmielewską turniej „Bieg Sołtysa”. Pomimo nie najlepszej pogody 5 lipca spora grupa mieszkańców Sołectwa oraz okolicznych miejscowości stawiała się na boisku sportowym w Bukówku, aby uczestniczyć w zawodach. Wśród obserwatorów turnieju pojawili się zaproszeni goście między innymi Przewodniczący Rady Gminy Tychowo pan Bronisław Gajewski i Nadleśniczy Nadleśnictwa Tychowo pan Józef Stanisławski. Tegoroczna edycja przewidywała konkurencje biegowe w pięciu grupach wiekowych. W kategorii do lat 7 zwycięzcą został Wojtek Bartczak z Bukówka, w kategorii do lat 12 Adam Germak z Dobrowa. Wśród dziewcząt do lat 18 zwyciężyła Ewa Polasińska, a wśród chłopców do lat 18 Radek Wróbel obydwój z Dobrowa. W kategorii powyżej lat 30

tryumfowała pani Kasia Świeboda ze Słonina. W dodatkowym szóstym biegu udział wzięli Sołtysi zaproszonych do turnieju Sołectw. Tutaj bezkonkurencyjna okazała się gospodyni turnieju pani Anna Chmielewska. Zawody sędziowali panowie Wiesław Ostrzysz i Jerzy Rybak. Wszyscy wyróżnieni otrzymali złote, srebrne i brązowe medale „II Biegu Sołtysa” oraz upominki. Po biegach wszyscy uczestniczący w imprezie zaproszeni zostali na herbatę, kawę i słodkości. Ta cenna lokalna inicjatywa może być przykładem tego, jak przy niewielkim nakładzie środków można zorganizować atrakcyjną i wartą naśladowania imprezę. Gratulujemy zwycięzcom i organizatorom „Biegu Sołtysa”. Wszyscy liczymy na kolejne edycje „Biegu”.

**Dobry występ w Słubicach**

Słubice gościły najlepszych w Polsce lekkoatletów w kategorii juniora i juniora młodszego trenujących w klubach zrzeszonych w Ludowych Zespołach Sportowych. Kilka miejsc w ścisłych finałach przypadło reprezentantom Uczniowskiego Ludowego Zespołu Sportowego działającego przy Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych im. prof. Jana Radomskiego w Tychowie.

Najwyższe miejsce w Ogólnopolskich Mistrzostwach Zrzeszenia LZS spośród reprezentantów Tychowa zajęła Żaneta Witczak, która w trójskoku juniorek skacząc na odległość 11,18 m zajęła, nie lubiane przez sportowców, czwarte miejsce. Do medalu zabrakło 2 cm. Na piątym

miejscu w tej samej konkurencji wśród juniorek młodszych zawody ukończyła Patrycja Parzuchowska. Jej wynik to 10,46 m. Bardzo dobrze spisały się dziewczęta z ULKS Tychowo w biegu rozstawnym 4 X 100 m, poprawiając o prawie sekundę najlepszy wynik w historii tychowskiej lekkiej atletyki. Wynik 50,80 s. pozwolił na zajęcie szóstego miejsca. Warto podkreślić, że w tym roku poziom w tej konkurencji był bardzo wysoki. W poprzednich latach wynik dziewcząt z Tychowa prawie zawsze gwarantował miejsce na podium. W zawodach również dobrze zaprezentowała się Magdalena Martysz, która w trójskoku juniorek zajęła szóste miejsce z wynikiem 11,07 m.

Festyn „Sadkowo 2009”

W sobotę, 4 lipca 2009 roku, na terenie rekreacyjno – sportowym w Sadkowie został zorganizowany festyn charytatywny. Celem imprezy była zbiórka pieniędzy na Rewitalizację Zabytkowego Kościoła w Tychowie. Impreza rozpoczęła się o godz. 16.00 i trwała do godz. 3.00 nad ranem. Podczas festynu zorganizowano turniej piłki nożnej, w którym rywalizowały sołectwa Gminy Tychowo. I miejsce zdobyła „Siarka” Sadkowo, II miejsce „Korona” ze Starego Dębna, III miejsce zajęła drużyna z sołectwa Warnina, natomiast na IV miejscu uplasowała się „Laguna” z sołectwa Trzebiszyn. Za pierwsze 3 miejsca drużyny zostały nagrodzone pucharami, a zwycięska drużyna otrzymała zgrzewkę napoju wysokokowego ☺, którym podzieliła się ze wszystkimi rywalami turnieju. Po rozgrywkach piłkarskich na sadkowskiej scenie odbyły się występy Anny Likszy, Klaudii Jakutajć, Maćka i Wojtka Chmielewskich, którzy zaprezentowali widowni szereg przygotowanych przez siebie utworów. Spragnieni wrażeń, chętni i odważni, mogli zaprezentować swoje umiejętności na strzelnicy. Dla dzieci i młodzieży przygotowano wiele atrakcji, w tym między innymi obejrzenie wozu strażackiego. Zorganizowano szereg konkurencji rekreacyjno - sportowych nagradzanych wspianymi upominkami, po których pociechy piekły kielbaski przy ognisku. Smakosze mogli skosztować pysznych wypieków gospoń z sołectw Sadkowa i Tychowa, jak również smacznych kielbasek, karkówki i kaszanki z grilla. Nie zabrakło także grochówki, zupy chmielewskiej oraz chleba ze smalcem i ogórkiem małosolnym.

Podczas festynu przeprowadzono również licytację i loterię fantową. W godzinach wieczornych dla dorosłych odbyła się zabawa taneczna przy ognisku i muzyce disco prezentowanej przez zespół „Jorgus”. Choć pogoda nie rozpieszczała nas ostatnimi czasy, dla uczestników imprezy była bardzo łaskawa. Przez cały czas świeciło słońce wprawiając wszystkich w doskonały nastrój.

Imprezę swoją obecnością zaszczylicili: Starosta Powiatu Białogardzkiego Pan Krzysztof Bagiński, Wicestarosta Powiatu Białogardzkiego Pan Tomasz Hynda, Dyrektor Stowarzyszenia Inicjatyw Społeczno – Gospodarczych w Białogardzie Pan Robert Madejski, Nadleśniczy Nadleśnictwa Tychowo Pan Józef Stanisławski, Przewodniczący Rady Gminy Tychowo Pan Bronisław Gajewski

i Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury Pan Rajmund Wasiaś oraz licznie przybyli sołtysi sołectw Gminy Tychowo. Rada Sołecka pragnie serdecznie podziękować wszystkim sponsorom, dzięki którym impreza mogła się odbyć. Podziękowania kierujemy do Kół Łowieckich „Hubertus”, „Czajka”, „Kuna”, jak również do panów Janusza Woźnicy z Borzysławia, Antoniego Brody z Warnina, Starostwa Powiatowego w Białogardzie, Stowarzyszenia Inicjatyw Społeczno – Gospodarczych w Białogardzie, Masarni „Niedźwiedź” w Kaliszu Pomorskim, Hurtowni Wędlin „Mat”, Hurtowni „Rojan” w Ząbkowie, Zakładu Wędliniarskiego Stefana i Ireny Furmanek, Sklepu Meblowego w Tychowie, Tadeusza Jankowskiego, Rodziny Kłosowskich z Warnina, Firmy „Iwagrol” Tychowo, Państwa Ziomek - Sklepu Wielobranżowego, Piekarni GS Białogard, Piekarni Grzmiąca, Sklepu Spożywczo - Przemysłowego - Małgorzaty Radziuk, Totalizatora Sportowego - Alicji Radziuk, Stacji Paliw „ORLEN” Tychowo, Hurtowni „STOPOL” Koszalin, Hurtowni Żywiec Koszalin, Hurtowni „Hoop” Koszalin, Kampanii Piwowskiej w Koszalinie, Małgorzaty i Leszka Kozy – Sklepu w Tychowie, Gminnego Ośrodka Kultury w Tychowie, Zakładowi „Trend” Tychowo - Dariuszowi Murawskiemu, Stanisławowi Mielko, Sklepu Tychowo - Ewie Kret, Sklepu Tychowo - Urszuli Fornalczyk, Apteki „Panaceum”, Firmy „Remondis”, Witolda i Anny Rydzkowskich, Tomasza Deskiewiczza, Anny Podstawki – „Avon”, Zakładu Fryzjerskiego – Agaty Czarneckiej, Małgorzaty Jurkiew,

Gminnej Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tychowie. Podziękowania składamy również za pomoc w przygotowaniu festynu Pani Wójt Gminy Tychowo Elżbiecie Wasiaś, Gminnemu Ośrodkowi Kultury w Tychowie, Gminnemu Ośrodkowi Sportu i Gospodarki Komunalnej w Tychowie, Nadleśnictwu Tychowo, Firmie „Fridrichs”, Wiesławowi Ostryszowi i Jerzemu Baranowskiemu za pomoc w przeprowadzeniu turnieju piłki nożnej, artystom, którzy wystąpili na naszej scenie: Annie Likszy, Klaudii Jakutajć oraz Wojciechowi i Maćkowi Chmielewskim, OSP Tychowo, Posterunkowi Policji w Tychowie, wszystkim Paniom, które upiekły przepyszne ciasta oraz wszystkim Paniom i Panom za pomoc w przygotowaniu i obsłudze imprezy. Jednak najgorętsze podziękowania kierujemy w stronę uczestników festynu, którzy licznie przybyli na sadkowski festyn.

Dochód z festynu, który mieszkańcy sołectwa Sadkowo przekazują na Rewitalizację Zabytkowego Kościoła w Tychowie wynosi 4 520 złotych.

Sołtys oraz Rada Sołecka Sadkowa



Kącik literacki

Wraca na łamy Tychowskich Wieści w pięknym stylu Stanisław Liksza.

TO TAK NIEWIELE

Patrzeć prosto w stronę świata
To tak niewiele,
Zmiażdżyć w rękę czarne lata
I zdusić w ciebie,
Połknąć krzywdę ludzkich marzeń
Wciąż nie spełnionych,
Potem patrzeć na tok zdarzeń
W sobie stłumionych,
Podnieść rękę w stronę nieba
I zamknąć w niej dłoń,
Potem myśleć, czy tak trzeba,
Czy to dobra broń,
A gdy gdzieś znajdziemy siebie
Wśród potopu dusz,
Będziemy mieć serca w chlebie
W kraju zwiędłych róż.

Z MYŚLI ZAPOMNIANYCH

*Zakochać się
od pierwszego
wejrzenia to duża
oszczędność czasu.*

Zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego (dotyczy grypy typu A H1N1)

Ogólne wskazania profilaktyczne.
Należy:

- unikać bliskiego kontaktu z chorymi osobami
- kiedy jest się chorym, zostać w domu i zachować dystans do osób zdrowych
- zasłaniać usta i nos chusteczką higieniczną podczas kichania i kasłania, a zużytą chusteczkę wyrzucić do kosza na śmieci
- myć często ręce
- unikać dotykania oczu, nosa i ust, żeby nie roznieść zarazków
- dbać o siebie, dużo spać, być aktywnym fizycznie, unikać stresu, pić dużo płynów i zdrowo się odżywiać.

Informacje dla:

- dyrektorów, nauczycieli i opiekunów w placówkach nauczania i wychowania. Należy:

- obserwować dzieci i młodzież, wykazującą objawy grypopodobne w trakcie pobytu w placówkach, takie jak: gorączka, kaszel, ból gardła, ból mięśni, ból głowy, dreszcze, osłabienie, w niektórych przypadkach biegunka,
- informować rodziców i opiekunów o zaobserwowanych objawach grypopodobnych celem konsultacji z lekarzem rodzinnym
- zadbać o ciągły dostęp do środków higienicznych w toaletach

• organizować w ramach możliwości jak najwięcej pobytu uczniów na świeżym powietrzu w czasie przerw i lekcji wychowania fizycznego

- rodziców. Należy:

- obserwować domowników wykazujących objawy grypopodobne, w razie ich wystąpienia zgłosić się do lekarza rodzinnego,
- myć ręce swoje i swojego dziecka mydłem pod bieżącą wodą oraz pokazać dziecku jak należy to robić
- zatrzymać chore dziecko w domu i wezwać lekarza
- zasłaniać nos chusteczką higieniczną podczas kichania i usta podczas kasłania
- nie zabierać dziecka do ludzi, którzy są przeziębieni
- zadbać o to by dziecko zawsze miało przy sobie chusteczkę do nosa
- spędzać z dziećmi aktywnie wolny czas na świeżym powietrzu

- dzieci i młodzież. Należy:

- myć ręce mydłem i ciepłą wodą przez 20 sekund
- jeśli nie masz chusteczki podczas kichania lub kasłania zasłoń usta i nos rękawem w okolicy powyżej łokcia a nie dłońmi
- umyć ręce po kasłaniu lub kichaniu
- unikać kontaktu z osobami, które kichają i kaszlą
- przebywać w czasie wolnym na świeżym powietrzu.

• OGŁOSZENIA •

• Serdecznie zapraszam do nowo otwartego BIURA RACHUNKOWEGO działającego przy ulicy Jaśminowej 1 w Tychowie – Piotr Potoczny, tel.: 501519095.

• Produkcja i montaż siatki ogrodzeniowej, ul. Koszalińska 6B - Szule Zbigniew, tel.: 604071296,

• Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe, 54 m² z poddaszem do zagospodarowania w Sadkowie. Własne podwórko, garaż i budynek gospodarczy. Cena do uzgodnienia – tel.: 793 990 210.

• Chcę wynająć kawalerkę w okolicach Tychowa nr. kont. 793-943-435, 880-325-205

Są jeszcze wolne miejsca

Okres wakacyjny nie dla wszystkich uczniów oznacza tylko odpoczynek. Dla absolwentów gimnazjów to także nerwy i emocje związane z naborem do szkół ponadgimnazjalnych. W większości szkół są jeszcze wolne miejsca dla tegorocznych absolwentów gimnazjów. W Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych im. prof. Jana Radomskiego w Tychowie są jeszcze cztery wolne miejsca w Zasadniczej Szkole zawodowej w zawodzie kucharz małej gastronomii. Warto podkreślić, że uczniowie tej szkoły praktyki odbywają w szkolnej pracowni (nie trzeba załatwiać miejsca praktyk dla uczniów). Niestety nie ma już miejsc w Liceum Ogólnokształcącym w Tychowie. Do czterech klas przyjęto 123 osoby spełniające kryterium naboru. Miejsca zabrakło dla ok. stu kolejnych osób, które osiągnęły najmniejszą punktację wynikającą z kryteriów naboru.

www.tychowo.pl

